

Herz-Risikotest für die Frau

Rauchen	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Body-Mass-Index über 30	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Blutdruck über 160/90	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Cholesterin über 200	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Zucker nüchtern über 126	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Gesunde Ernährung:		
*Ballaststoffreich	<input type="radio"/> Ja (0P)	<input type="radio"/> Nein (1P)
*Kein bis mäßiger Alkohol	<input type="radio"/> kein/mäßig (0P)	<input type="radio"/> Mehr (1P)
*Gewichtsschwankungen unter 3kg	<input type="radio"/> Ja (0P)	<input type="radio"/> Nein (1P)
Wechseljahre (Menopause)	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Herzkrankte Blutsverwandte	<input type="radio"/> Ja (1P)	<input type="radio"/> Nein (0P)
Bewegung (3x wöchentlich 20min)	<input type="radio"/> Ja (0P)	<input type="radio"/> Nein (1P)

0 Punkte

Test in ca. 1 Jahr wiederholen

1-2 Punkte

Suchen Sie Ihren Hausarzt auf!

Ab 3 Punkte

Eine Herzuntersuchung ist erforderlich!

